



舍己

今世的追求或永生的盼望

調對屬靈的頻道

經文	屬世，肉體的	屬天，屬靈的含意
8: 1-9	餵飽四千人	耶穌是供應的主
8:10-12	法利賽人求神蹟	耶穌是神蹟的主
8:13-21	門徒的不信	你們還不省悟、還不明白麼?
8:22-26	醫治瞎子	開屬靈的眼睛
8:27-30	耶穌是誰? 你是基督	
8:31-33	門徒勸耶穌	耶穌要被殺，且三天後復活
8:34-35	結論: 捨己，救永恆的生命	

整個第八章，

捨己的意義

捨己 = Deny himself = 拒絕自己

若有人要跟從我、就當捨己、背起他的十字架來跟從我。馬可福音 8:34b

凡屬基督耶穌的人、是已經把肉體、連肉體的邪情私慾、同釘在十字架上。加拉太書5:24

捨己實在是基督徒成熟的關鍵

捨己就是拒絕自己。在馬可福音8:34節主耶穌講的捨己和背起十字架，是同樣的一件事。

常常有人說生命中的難處是十字架，其實仔細看經文，這是不對的。我們在上，若沒有睜開屬靈的眼睛，看看背十字架是為了如加拉太書說的；將肉體及邪情私慾都釘在十字架上。

耶穌基督再被釘十字架前，被鞭打，背著自己的十字架遊街，受盡屈辱，最後被釘在十字架上。被十字架是個過程，釘死在十字架上是個結果。我們是要經歷與神同在的恩典，才能產出將邪情私慾釘死在十字架上的結果。

需要捨己的原因：

“己”是罪的源頭

⁴ 蛇对女人说，你们不一定死，⁵ 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。创世记 3:4-5

己 = self
自私 = selfish

人能夠被引誘犯罪的最根本原因，就是開始有的自我的意識，想要能成為神一樣，想要控制自己的生命，不想要神來在我們生命中掌權。

撒但和耶穌的道路

你心裡曾說、
我要升到天上。
我要高舉我的寶座在神眾
星以上。
我要坐在聚會的山上、在
北方的極處、
我要升到高雲之上。
我要與至上者同等。
然而你必墜落陰間、到坑
中極深之處。
以賽亞書：14:13-15

你們當以基督耶穌的心為心。
他本有神的形像、不以自己與
神同等為強奪的。
反倒虛己、取了奴僕的形像、
成為人的樣式。
既有人的樣子、就自己卑微、
存心順服、
以至於死、
且死在十字架上。
所以神將他升為至高、又賜給
他超乎萬名之上的名、
腓立比書 2:5-9

撒但為什麼要以“己”來做出發點？因為牠就是背離神的。
我們若清楚明白捨己的重要性，下面的重點就是怎麼做。

需要捨己的原因：



Photo by Tracy Le Blanc: <https://www.pexels.com/photo/person-holding-iphone-showing-social-networks-folder-607812/>



Photo by Min An: <https://www.pexels.com/photo/woman-in-white-wedding-dress-holding-flower-with-man-in-black-blazer-962346/>



現今的社會，是一個極端自我主義的社會
上社群網路，美照，或炫耀自己的生活
婚姻中，夫妻分產，妻子要能經濟獨立
教會服事，不參加禱告會，注重自己的名聲，愛惜羽毛，恥的文化。
我們也不斷教導孩子成為自私的人，高中生團契輔導的感嘆
那時以色列中沒有王、各人任意而行。

如何捨己？定睛永恆的盼望

35 因為凡要救自己生命的、〔生命或作靈魂下同〕必喪掉生命。凡為我和福音喪掉生命的、必救了生命。36 人就是賺得全世界、賠上了自己的生命、有甚麼益處呢。37 人還能拿什麼換生命呢。馬可福音 8:35-37

在世的生命

永恆的生命

耶穌的警告，在世的生命，永恆的生命
我們要打開屬靈的眼睛，看到我們在世上的年歲，是短暫的，是作客旅的。

如何捨己？學習基督的愛

愛裡沒有懼怕。愛既完全、就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰。懼怕的人在愛裡未得完全。

約翰一書 4:18

⁴ 愛是恆久忍耐、又有恩慈。愛是不嫉妒。愛是不自誇。不張狂。⁵ 不作害羞的事。不求自己的益處。不輕易發怒。不計算人的惡。⁶ 不喜歡不義。只喜歡真理。⁷ 凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。⁸ 愛是永不止息。哥林多前書 13:4-8

愛一個人的時候，自己就不重要了。父母親愛子女，真的是可以說拚了命的愛。

如何捨己？注目在神的榮耀 創世記 29:31-35

- 31 耶和華見利亞失寵、就使他生育·拉結卻不生育。
- 32 利亞懷孕生子、就給他起名叫流便、〔就是有兒子的意思〕因而說、耶和華看見我的苦情、如今我的丈夫必愛我。
- 33 他又懷孕生子、就說、耶和華因為聽見我失寵、所以又賜給我這個兒子·於是給他起名叫西緬。〔就是聽見的意思〕
- 34 他又懷孕生子、起名叫利未、〔就是聯合的意思〕說、我給丈夫生了三個兒子、他必與我聯合。
- 35 他又懷孕生子、說、這回我要讚美耶和華、因此給他起名叫猶大·〔就是讚美的意思〕這纔停了生育。

如何捨己？凡事以榮耀神為準則

²⁵ 約翰的門徒、和一個猶太人辯論潔淨的禮。²⁶ 就來見約翰說、拉比、從前同你在約但河外、你所見證的那位、現在施洗、眾人都往他那裡去了。
²⁷ 約翰說、若不是從天上賜的、人就不能得甚麼。
²⁸ 我曾說、我不是基督、是奉差遣在他前面的、你們自己可以給我作見證。²⁹ 娶新婦的、就是新郎。新郎的朋友站著聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此我這喜樂滿足了。³⁰ **他必興旺、我必衰微。**

約翰福音 3:25-30

約翰的門徒擔心耶穌搶了約翰的生意。但施洗約翰知道自已的地位，所以他說〔他必興旺、我必衰微〕。

我們在所做的一切世上，也要用這樣的一把尺來衡量我們一切的所作所為，我做這件事，神國是得榮耀還是得虧損。他必興旺我必衰微。

轉換思維

結語

他們喫完了早飯、耶穌對西門彼得說、約翰的兒子西門、**你愛我比這些更深麼。**

約翰福音 21:15